

# SOPA DE ABÓBORA – EMCOCINA

## INGREDIENTES

1 kg de abóbora cortada em cubos  
1/5 kg de batata cortada em cubos  
1 cebola picada  
2 colheres de sopa de manteiga  
4 dentes de alho cortados em lâminas  
2 cubos de caldo de galinha  
2 folhas de louro  
1 litro de água  
1 xícara de cebolinha picada  
azeite e sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão (fogo alto) coloque a manteiga, a cebola e o alho. Refogue.  
Adicione a abóbora e a batata, os cubos de caldo de galinha, as folhas de louro e a água.  
Uma dica é dissolver os cubos de caldo de galinha em um pouco de água morna antes de adicionar.  
Tampe a panela, depois que pegar pressão, cozinhe por 20 minutos.  
Tire a pressão e com a concha, pressione a abóbora e as batatas para desmanchar.  
Coloque sal a gosto.  
Sirva bem quente, salpique cebolinha e regue com azeite a gosto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51196-sopa-de-abobora-emcocina.html>