

NUGGET DE MILHO

INGREDIENTES

- 1 lata de milho verde
- 3/4 de xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de margarina
- 5 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de sal
- 1 ovo batido
- 1 xícara (chá) de farinha de rosca

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata o milho verde, o leite, a margarina, a farinha de trigo e o sal.

Em um panela coloque a mistura e leve ao fogo baixo , mexendo sempre ,até soltar do fundo.

Deixe esfriar.

Com as mãos molde os nuggets.

Passe no ovo e em seguida na farinha de rosca.

Em uma frigideira aqueça bem o óleo e frite os nuggets até dourarem.

Coloque-os sobre papel toalha para retirar o excesso de gordura.

Sirva logo em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51250-nugget-de-milho.html>