SOPINHA DELICIOSA

INGREDIENTES

5 inhames grandes

cebolinha verde a gosto

salsinha

cebola de cabeça a gosto cortada em rodela ou em cubos

1 cenoura ralada

1 fio de azeite

alho

sal a gosto

tempero pronto para legumes

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande coloque os inhames, cozinhe com casca, assim fica mais fácil remover as cascas.

Após estarem cozidos retire as cascas, bata no liquidificador, reserve.

Leve uma panela ao fogo, coloque o azeite, frite a cebola, coloque o alho amassado junto com sal.

Acrescente a cenoura ralada e 1 sachê de tempero pronto, coloque o inhame, misture bem. Acrescente o tempero verde, dê uma leve mexida, se estiver muito consistente acrecente água e misture novamente, mas não deixe que perca muito a concistência.

Espere dar uma leve fervura e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51266-sopinha-deliciosa.html