

MEDALHÃO DE FILÉ MIGNON AO MOLHO DE CURRY PICANTE

INGREDIENTES

- 900 g de filé mignon
- sal e pimenta-do-reino
- 2 colheres de sopa de azeite
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 3 colheres de sopa cebola picada
- 1 colher de sopa de curry
- 1 colher de café de páprica picante
- 4 colheres de caldo de carne
- 2 colheres de creme de leite fresco
- 4 pimentas biquinho para decorar

MODO DE PREPARO

Corte os filés em medalhões e tempere os com sal e pimenta-do-reino.

Leve os para grelhar com o azeite na frigideira antiaderente em fogo médio, deixando dourar 5 minutos de cada lado.

Reserve.

Em outra frigideira coloque a manteiga, junte a cebola e leve aon fogo para dourar acrescente o curry, a páprica e o caldo de carne.

Deixe cozinhar por 10 minutos em fogo baixo adicione o creme de leite, misture bem e mantenha no fogo por mais 3 minutos.

Acrescente sal e pimenta a gosto, sirva o filé sobre molho bem quente enfeitado com pimenta biquinho.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51270-medalhao-de-file-mignon-ao-molho-de-curry-picante.html>