

# GRATINADO DE PEIXE COM BANANA

## INGREDIENTES

1 kg de filé de merluza  
1 colher de sopa de margarina  
5 colheres de sopa de azeite  
4 dentes de alho amassados  
2 cebolas médias picadas  
1 xícara de chá de cheiro verde  
1 colher de sopa de colorau  
200g de creme de leite  
5 bananas tipo prata  
200 g de queijo tipo mussarela  
Óregano a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o azeite e a margarina e leve ao fogo médio.

Acrescente a cebola picada e refogue até murchar.

Acrescente o alho e espere dourar levemente.

Acrescente os filés de merluza, o colorau e o cheiro verde e refogue até o peixe ficar cozido.

Desligue o fogo e acrescente o creme de leite.

Corte bananas descascadas em fatias finas no sentido vertical.

Em um refratário, despeje o creme de peixe, disponha as bananas por cima, cubra com queijo mussarela.

Salpique orégano.

Asse em forno médio até o queijo gratinar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51337-gratinado-de-peixe-com-banana.html>