

VACA ATOLADA DE PERNAMBUCO

INGREDIENTES

1 cenoura
4 batatas inglesas
4 batatas doces
1/2 kg de aipim
5 dentes de alho
Cheiro verde
Cebola
Tomate
Pimentão
1 kg de costela bovina
2 caldos de carne
1/2 xícara de azeite

MODO DE PREPARO

Refogue todas as hortaliças no azeite.

Junte a costela e em seguida as verduras, coloque na panela de pressão por 30 minutos.

Atenção: sirva quente fica, ótimo com um arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51345-vaca-atolada-de-pernambuco.html>