

OMELETE DE FORNO (PARECE TORTA)

INGREDIENTES

5 ovos

1 cenoura ralada

1 tomate picado

1/2 cebola ralada

4 colheres de sopa de azeitona sem caroço

4 colheres de sopa de milho verde

1 gomo de calabresa picado

1 colher de sopa de queijo parmesão ralado

Sal e orégano à gosto

MODO DE PREPARO

em um recipiente bata os ovos e acrescente os demais ingredientes.

Unte um refratário com azeite e coloque o omelete.

Leve ao forno a 180°C, preaquecido, por 20 minutos ou até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51351-omelete-de-forno-parece-torta.html>