

# SALADA DE FRUTAS CARMELADAS

## INGREDIENTES

- 1 maçã
- 1/2 abacaxi
- 3 bananas maduras
- 1/2 xícara de açúcar ou adoçante para culinária
- 1 colher de sopa de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Lave bem e corte as frutas.

Misture-as em um recipiente próprio para micro-ondas.

Faça uma mistura com o açúcar e a canela e coloque por cima das frutas.

Leve ao micro-ondas por 5 minutos em potência alta.

Servir quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51378-salada-de-frutas-carmeladas.html>