

# MAMÃE FAZIA EU FAÇO

## INGREDIENTES

2 rins de boi limpos  
2 colheres de óleo  
2 dentes de alho picados  
1 colher de molho inglês  
1 cebola picada  
1 pitada pimenta-do-reino  
1 cubo de caldo de carne  
2 tomates picados  
1 pimentão picado  
cheiro verde a gosto  
azeite doce a gosto

## MODO DE PREPARO

Retire toda aquela parte branca dos rins, deixando apenas aquelas bolinhas vermelhas bem limpas e bem lavadas. Tempere com o alho, molho inglês, a pimenta-do-reino, refogue no óleo quente até os rins soltarem um caldo. Quando esse caldo estiver apurado acrescente o caldo de carne, a cebola, o tomate, o pimentão, deixe engrossar. Acrescente o cheiro verde e regue com bastante azeite. Sirva com arroz branco, se quiser também pode servir com angu mineiro que não leva tempero.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51419-mamae-fazia-eu-faco.html>