

MAMÃE FAZIA EU FAÇO

INGREDIENTES

2 rins de boi limpos
2 colheres de óleo
2 dentes de alho picados
1 colher de molho inglês
1 cebola picada
1 pitada pimenta-do-reino
1 cubo de caldo de carne
2 tomates picados
1 pimentão picado
cheiro verde a gosto
azeite doce a gosto

MODO DE PREPARO

Retire toda aquela parte branca dos rins, deixando apenas aquelas bolinhas vermelhas bem limpas e bem lavadas. Tempere com o alho, molho inglês, a pimenta-do-reino, refogue no óleo quente até os rins soltarem um caldo. Quando esse caldo estiver apurado acrescente o caldo de carne, a cebola, o tomate, o pimentão, deixe engrossar. Acrescente o cheiro verde e regue com bastante azeite. Sirva com arroz branco, se quiser também pode servir com angu mineiro que não leva tempero.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51419-mamae-fazia-eu-faco.html>