BRÓCOLIS AO FORNO

INGREDIENTES

1 Kg de brócolis pré- cozido

1 cebola em fatias

3 dentes de alho amassados

3 tomates picados

1 xícara (chá) de azeitonas picadas

2 colheres (sopa) de cheiro-verde picado

1 xícara (chá) de azeite

Sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Em um refratário de 3 cm de diâmetro, coloque o brócolis, a cebola, o alho, tomate, azeitonas, o cheiro-verde, o azeite.

Tempere com sal e pimenta e misture bem.

Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até amaciar o brócolis, misturando na metade do tempo.

Retire do forno e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51424-brocolis-ao-forno.html