

ENTREVERO SABOROSO

INGREDIENTES

500 g de peito de frango em tiras
100 g de bacon em tiras
1 cebola grande ralada
1 maço de manjerona fresca, folhas rasgadas
3 batatas grandes em cubos
1 cenoura grande em cubos
1 brócolis pequeno cortado em arvores
1 xícara de queijo parmesão ralado grosso
1 colher de sopa rasa de óleo
1 colher salsa verde para salpicar
Sal a gosto
Água suficiente para cozinhar

MODO DE PREPARO

Em uma caçarola coloque o óleo e o bacon e frite sem deixar queimar, acrescente o frango, a cebola e sal a gosto deixe fritar mais um pouquinho.

Acrescente um pouco de água (só para fazer vapor) e coloque a cenoura e deixe ferver por 10 minutos (demora mais para cozinhar), colocando água aos poucos para manter o vapor, agora coloque a batata e deixe passar mais 15 minutos.

Veja com um garfo se os legumes já estão al dente ou ao seu gosto.

Coloque o brócolis e a manjerona (não esqueça de colocar água somente para fazer vapor) deixe mais uns 5 minutinhos e então deixe secar totalmente a água.

Polvilhe com o queijo e salpique a salsa verde esta pronto para servir.

Fica excelente se acompanhado de uma salada verde (alface, rúcula ou agrião).

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51449-entrevero-saboroso.html>