

SMOOTHIE DE BANANA COM CALDA DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

2 bananas-nanicas maduras

2 colheres (sopa) de açúcar

1/2 xícara (chá) de leite

Calda de chocolate a gosto

MODO DE PREPARO

Com uma faquinha, corte as bananas em rodela finas e leve ao freezer de um dia para o outro.

No liquidificador, bata a banana congelada com o açúcar e o leite até formar um creme.

Espalhe calda de chocolate em copos ou taças.

Complete com o creme batido.

Decore a gosto (com mais calda, por exemplo) e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51478-smoothie-de-banana-com-calda-de-chocolate.html>