PICADINHO DE FRANGO E MOSTARDA

INGREDIENTES

1/2 kg de frango cortado em cubos

3 colheres (sopa) de mostarda

4 colheres (sopa de cebola picada

1/2 colher (chá) de alho picado

Sal e pimenta a gosto

6 colheres (sopa) de óleo

200 g de abobrinha italiana cortada em cubos(com a casca)

150 g de cenoura cortada em tiras finas (pré-cozidas)

Salsinha picada a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira quente, junte o óleo, o alho e a cebola picados.

Em seguida acrescente o frango em cubos, a mostarda, sal e pimenta.

Doure aos poucos.

Adicione a abobrinha em cubos pequenos e a cenoura em tiras.

Misture e refogue por alguns minutos.

Sugestão: sirva com torradas e maionese.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51497-picadinho-de-frango-e-mostarda.html