

PICADINHO DE FRANGO E MOSTARDA

INGREDIENTES

1/2 kg de frango cortado em cubos
3 colheres (sopa) de mostarda
4 colheres (sopa) de cebola picada
1/2 colher (chá) de alho picado
Sal e pimenta a gosto
6 colheres (sopa) de óleo
200 g de abobrinha italiana cortada em cubos (com a casca)
150 g de cenoura cortada em tiras finas (pré-cozidas)
Salsinha picada a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira quente, junte o óleo, o alho e a cebola picados.
Em seguida acrescente o frango em cubos, a mostarda, sal e pimenta.
Doure aos poucos.
Adicione a abobrinha em cubos pequenos e a cenoura em tiras.
Misture e refogue por alguns minutos.
Sugestão: sirva com torradas e maionese.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51497-picadinho-de-frango-e-mostarda.html>