SALADA E FRUTAS COM CALDA MESCLADA

INGREDIENTES

1 maçã pequena sem casca e picada

1 laranja-pera pequena picada

1/2 papaia sem casca e sem sementes

1 kiwi picado sem casca

1 pote de iogurte natural desnatado (200 g)

4 colheres (sopa) de geleia de morango

MODO DE PREPARO

Coloque as frutas em uma vasilha e reserve.

Em outro recipiente, junte o iorgurte com 3 colheres de geleia (para dar o efeito mesclado) e despeje a mistura sobre as frutas, misture tudo muito bem e leve à geladeira.

Na hora de servir, decore com o restante da geleia

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51525-salada-e-frutas-com-calda-mesclada.html