

MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ABÓBRINHA.

INGREDIENTES

500 g de macarrão integral

2 unidades médias de abobrinha

2 colheres(sopa) de azeite de oliva

100 g de alho poró

1/2 caixinha de creme de leite light

1/2 xícara (chá) de ricota

salsinha a gosto

sal refinado a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela com água e sal cozинhe o espaguete.

Reserve.

Para o molho de abobrinha, em outra panela, coloque o azeite, o alho poró e as abobrinhas e refogue.

Acrescente o creme de leite, a ricota, salsinha e o sal.

Misture bem. Acrescente o molho sobre o macarrão e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51543-macarao-integral-com-molho-de-abobrinha.html>