

# MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ABÓBRINHA.

## INGREDIENTES

500 g de macarrão integral  
2 unidades médias de abobrinha  
2 colheres(sopa) de azeite de oliva  
100 g de alho poró  
1/2 caixinha de creme de leite light  
1/2 xícara (chá) de ricota  
salsinha a gosto  
sal refinado a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela com água e sal cozinhe o espaguete.

Reserve.

Para o molho de abobrinha, em outra panela, coloque o azeite, o alho poró e as abobrinhas e refogue.

Acrescente o creme de leite, a ricota, salsinha e o sal.

Misture bem. Acrescente o molho sobre o macarrão e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51543-macarrao-integral-com-molho-de-abobrinha.html>