

BOBÓ DE VEGETAIS

INGREDIENTES

1/2 xícara (chá) de azeite
1 cebola picada
2 dentes de alho amassados
2 tomates picados
2 cenoura cortada em cubos
1 chuchu cortado em cubo
1 xícara de coentro picado
1 xícara de repolho picado
500 g de mandioca cozida e amassada
sal e pimenta a gosto
1 vidro de leite de coco (200 ml)
salsa picada a gosto
1 pimentão verde

MODO DE PREPARO

Em uma panela aqueça o azeite e frite a cebola e o alho até dourar.
Acrescente o tomate, pimentão, coentro e o resto dos legumes até refogar.
Adicione a mandioca já amassada, sal, molho de pimenta e cozinhe por mais 15 minutos.
Retire do fogo, coloque o leite de coco, a salsa e misture bem.
Sirva à vontade.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51579-bobo-de-vegetais.html>