

FRANGO COM LEGUMES AO FORNO

INGREDIENTES

2 peitos de frango cortado em filés de espessura média

1 cenoura grande cortada em rodelas grossas

2 batatas médias cortadas em rodelas grossas

6 azeitonas pretas

Orégano

10 tomates cereja

2 colheres de sopa de maionese light

1 saquinho de queijo parmesão ralado

1 cebola em rodelas

Azeite a gosto

Alho amassado

Sal a gosto

Pimenta-do-reino a gosto

5 folhas de manjericão fresco

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma tigela, misture bem e coloque numa assadeira.

Regue com um pouco mais de azeite, asse coberto com papel alumínio por 40 minutos em forno a 220°C a 260°C.

Tire o papel alumínio e doure por 20 minutos.

Se necessário coloque um pouquinho de água.

Servir com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51610-frango-com-legumes-ao-forno.html>