

FRANGO COM LEGUMES AO FORNO

INGREDIENTES

2 peitos de frango cortado em filés de espessura média

1 cenoura gde cortada em rodela grossas

2 batatas médias cortadas em rodela grossas

6 azeitonas pretas

Orégano

10 tomates cereja

2 colheres de sopa de maionese ligh

1 saquinho de queijo parmesão ralado

1 cebola em rodela

Azeite a gosto

Alho amassado

Sal a gosto

Pimenta-do-reino a gosto

5 folhas de manjeriço fresco

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma tigela, misture bem coloque numa assadeira.

Regue com um pouco mais de azeite, asse coberto com papel alumínio por 40 minutos em forno a 220°C a 260°C.

Tire o papel alumínio e dore por 20 minutos.

Se necessário coloque um pouquinho de água.

Servir com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51610-frango-com-legumes-ao-forno.html>