FRANGO COM LEGUMES AO FORNO

INGREDIENTES

2 peitos de frango cortado em filés de espessura média

1 cenoura gde cortada em rodelas grossas

2 batatas médias cortadas em rodelas grossas

6 azeitonas pretas

Orégano

10 tomates cereja

2 colheres de sopa de maionese ligth

1 saquinho de queijo parmesão ralado

1 cebola em rodelas

Azeite a gosto

Alho amassado

Sal a gosto

Pimenta-do-reino a gosto

5 folhas de manjericão fresco

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma tigela, misture bem coloque numa assadeira.

Regue com um pouco mais de azeite, asse coberto com papel alumínio por 40 minutos em forno a 220°C a 260°C.

Tire o papel alumínio e doure por 20 minutos.

Se necessário coloque um pouquinho de água.

Servir com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51610-frango-com-legumes-ao-forno.html