

# BIFUM SABOROSO E LEVE

## INGREDIENTES

2 litros de agua  
3 tomates maduros  
1/2 cebola picada  
1/2 pimentão verde picado  
1 pimenta de cheiro (opcional)  
1/2 pimentão vermelho picado  
1/2 pimentão amarelo picado  
6 azeitonas pretas picadas  
cheiro verde picado (opcional)  
300 g de macarrão bijum

## MODO DE PREPARO

Ferva a agua e coloque o macarrão.

Deixe ferver por 1 minuto e escorra.

Coloque em uma saladeira e acrescente os demais ingredientes.

Misture bem e sirva com o molho de sua preferência ou sem, particularmente prefiro sem, pois fica leve.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51647-bifum-saboroso-e-leve.html>