OMELETE DA FAUNA

INGREDIENTES

5 ovos

1 batata

1 cenoura média

1/2 cebola

1 dente de alho

sal a gosto

pimenta-doreino a gosto

cheiro-verde a gosto

margarina para untar

MODO DE PREPARO

Descasque a cenoura, a batata, a cebola e o alho

Rale a cenoura, a batata, a cebola e o alho em ralador pequeno ou se preferir no ralador maior

Em um bowl ou recipiente fundo, acrescente todos os ingredientes, incluindo os ovos, o sal, a pimenta e o cheiro

Mexa até que todos os ingredientes estejam todos bem misturados

Unte uma forma com margarina (forma de silicone ou forma para microondas

No micro

Se necessário deixe mais 2 minutos

Vai ficar um pouco molhadinho por causa dos legumes

Pode comer no almoço ou no jantar, como preferir

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5168-omelete-da-fauna.html