ANTEPASTO DE BERINJELA FÁCIL E RÁPIDO

INGREDIENTES

01 beringela média

01 cebola média

01 pimentão amarelo

01 pimentão vermelho

alcaparras a gosto

azeitona picada verde

azeitona picada preta

salsa a gosto

coentro a gosto

cebolinha a gosto

curry a gosto

01 pitada de sal

pimenta síria a gosto

pimenta calabresa desidratada a gosto

01 xícara de azeite

MODO DE PREPARO

Picar a beringela, pimentão vermelho, pimentão amarelo e a cebola em cubinhos pequenos. Pode cortar a beringela com casca. Picar os tempero verde (salsa, coentro, cebolinha).

Misturar tudo com os demais ingredientes e colocar no micro-ondas durante 10 a 12 minutos.

É rápido e prático.

Fácil de fazer quando receber uma visita inesperada.

Fica uma delícia com pão sírio.

Pode ficar na geladeira por alguns dias.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51694-antepasto-de-berinjela-facil-e-rapido.html