VITAMINA DE MAMÃO COM LINHAÇA

INGREDIENTES

1 mamão médio

2 colheres de açúcar

1 colher (sopa) farelo de linhaça

500 ml de leite ou até a metade do liquidificador.

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por alguns segundos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51724-vitamina-de-mamao-com-linhaca.html