ARROZ DOCE PRIMAVERA DIET

INGREDIENTES

2 xícaras de arroz pré-cozido (com água)

1 litro e 1/2 de leite

Trouxinha de cravos e canela em pau

Casca de uma laranja (inteira)

4 colheres de adoçante culinário

1 lata de leite condensado diet

1 lata de creme de leite sem o soro

200 g abacaxi desidratado em cubos

MODO DE PREPARO

Em uma panela alta, junte todos os ingredientes, menos o creme de leite e o abacaxi. Cozinhe por 20 minutos em fogo baixo, mexendo sempre.

Desligue o fogo e retire a casca da laranja e a trouxinha de cravo/canela, dispensando-as.

Junte o creme de leite e os cubos (pequenos) do abacaxi desidratado, mexa e despeje num pirex. Se preferir, e só então, acerte o adoçante.

Deixe esfriar e leve à geladeira.

Fica cremoso e delicioso, com o aroma da laranja e do abacaxi.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51733-arroz-doce-primavera-diet.html