

PURÊ DE BATATA BAROA COM LEITE DE COCO

INGREDIENTES

1 kg de batata baroa

1 e 1/2 copo de leite coco

3 colheres (sobremesa) de azeite de oliva (de preferencia extra virgem)

MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas baroa em água e sal (de preferência no sal rosa do himalaia)

Adicione com ela ainda quente o leite de coco e o azeite

Caso deseje, vá acrescentando mais leite de coco para que o purê fique mais mole

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5174-pure-de-batata-baroa-com-leite-de-coco.html>