

ESTROGONOFE DE CARNE DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

500 g de alcatra em cubos
100 g de champignon
1 cebola picada
1/2 xícara de catchup
2 colheres de sopa de manteiga
1 lata (caixinha) de creme de leite
1 colher de sopa de farinha de trigo

MODO DE PREPARO

Tempere a carne e reserve.

Em um refratário alto, coloque a cebola, os champignons e a manteiga e leve ao micro-ondas por 3 minutos na potência alta.

Passe a farinha de trigo nos cubos de carne para empanar.

Junte a carne ao restante dos ingredientes, exceto o creme de leite

Leve ao micro-ondas por 10 minutos na potência alta.

Retire do forno e misture bem o creme de leite e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51750-estrogonofe-de-carne-de-micro-ondas.html>