

# ESTROGONOFE DE CARNE DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

500 g de alcatra em cubos

100 g de champignon

1 cebola picada

1/2 xícara de catchup

2 colheres de sopa de manteiga

1 lata (caixinha) de creme de leite

1 colher de sopa de farinha de trigo

## MODO DE PREPARO

Tempere a carne e reserve.

Em um refratário alto, coloque a cebola, os champignons e a manteiga e leve ao micro-ondas por 3 minutos na potência alta.

Passa a farinha de trigo nos cubos de carne para empanar.

Junte a carne ao restante dos ingredientes, exceto o creme de leite

Leve ao micro-ondas por 10 minutos na potência alta.

Retire do forno e misture bem o creme de leite e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51750-estrogonofe-de-carne-de-micro-ondas.html>