

SALADA TROPICAL 7 CEREAIS E SOJA

INGREDIENTES

1 xícara de arroz tipo 7 Cereais + Soja, já cozido conforme gosto

1 maçã cortada em cubos

1/2 xícara de uvas passas

3 colheres de sopa de ricota fresca

1 colher de sopa de mostarda de sua preferência

3 colheres de sopa de óleo azeite de oliva extra virgem

Cebolinha verde e manjericão fresco a gosto

MODO DE PREPARO

Misturar o arroz cozido com a maçã e as passas.

Em separado, misturar a ricota com o azeite de oliva e a mostarda.

Adicionar a mistura de ricota ao arroz.

Temperar com sal a gosto, manjericão e a cebolinha verde.

Dica: deixar na geladeira por 2 horas até a salada ficar bem geladinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51770-salada-tropical-7-cereais-e-soja.html>