CARNE COM BRÓCOLIS – PARA UMA PESSOA

INGREDIENTES

1 bife de alcatra

1 punhado de brócolis picado

1 rodela de cebola

1 pitada de sal

1/2 xícara de shoyu

1 colher de chá rasa de farinha de trigo

Pimenta-do-reino a gosto

Óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Corte a carne em tiras e coloque o sal.

Em uma frigideira funda ou panela coloque o óleo e doure a cebola. Em seguida jogue a carne e adicione a pimenta e o shoyu.

Mexa um pouco e coloque o brócolis e depois a mistura de água coma farinha já dissolvida. Mexa e tampe.

Dentro de 3 minutos deve estar pronto.

Sirva com arroz branco, ou pão francês (meu preferido), ou ainda pão de cachorro quente

Serve uma pessoa com fome ou duas de fome moderada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51799-carne-com-brocolis-para-uma-pessoa.html