

CARNE COM BRÓCOLIS – PARA UMA PESSOA

INGREDIENTES

- 1 bife de alcatra
- 1 punhado de brócolis picado
- 1 rodela de cebola
- 1 pitada de sal
- 1/2 xícara de shoyu
- 1 colher de chá rasa de farinha de trigo
- Pimenta-do-reino a gosto
- Óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Corte a carne em tiras e coloque o sal.

Em uma frigideira funda ou panela coloque o óleo e doure a cebola. Em seguida jogue a carne e adicione a pimenta e o shoyu.

Mexa um pouco e coloque o brócolis e depois a mistura de água com a farinha já dissolvida. Mexa e tampe.

Dentro de 3 minutos deve estar pronto.

Sirva com arroz branco, ou pão francês (meu preferido), ou ainda pão de cachorro quente

Serve uma pessoa com fome ou duas de fome moderada.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51799-carne-com-brocolis-para-uma-pessoa.html>