# SACOLÉ DE FRUTAS CREMOSO

## INGREDIENTES

500 g de frutas a seu gosto

500 ml de leite de vaca

250 ml de água filtrada

1 lata ou caixa de leite condensado

Saquinhos de plástico

## MODO DE PREPARO

Misture as frutas com a água e o leite em um liquidificador, bata bem.

Em seguida coloque o leite condensado.

Se as frutas escolhidas for com maior índice de água como melão, melancia, não coloque a água filtrada.

Coloque nos saquinhos e congele.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51826-sacole-de-frutas-cremoso.html