

# BATIDA DE FRUTA

## INGREDIENTES

1 kiwi  
2 morangos  
1 banana  
1 pote de iogurte  
Suco de maçã

## MODO DE PREPARO

Descasque o kiwi e pique-o.

Em seguida pique os 2 morangos e a banana.

Bata os ingredientes no liquidificador com o iogurte e o suco de maçã.

Coloque em um copo e enfeite a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51861-batida-de-fruta.html>