BATIDA DE FRUTA

INGREDIENTES

1 kiwi

2 morangos

1 banana

1 pote de iogurte

Suco de maçã

MODO DE PREPARO

Descasque o kiwi e pique-o.

Em seguida pique os 2 morangos e a banana.

Bata os ingredientes no liquidificador com o iogurte e o suco de maçã.

Coloque em um copo e enfeite a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51861-batida-de-fruta.html