

SUCO DE FRUTAS VERMELHAS

INGREDIENTES

1 copo de água de coco

1/2 xícara (chá) de mirtilo (blueberry) congelado

1/2 xícara (chá) de framboesa congelada

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador. Bata até ficar um suco bem homogêneo.

Coe o suco em uma peneira para eliminar o bagaço das frutas e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51897-suco-de-frutas-vermelhas.html>