# BANANA REFOGADA

## INGREDIENTES

3 bananas

2 colheres (sopa) de mel

3 colheres (sopa) de açúcar mascavo

aveia a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodelas e reserve

Despeje as bananas na frigideira e continue mexendo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/519-banana-refogada.html