FRAPÊ DE COCO E BANANA

INGREDIENTES

4 bolas de sorvete de coco ou 2 picolés de coco

1 copo de leite desnatado bem gelado

1 banana picada

cobertura de chocolate para servir

coco seco ralado para servir

MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador as bolas de sorvete (ou os picolés), o leite gelado e a banana picada.

Bata durante 1 minuto.

Decore o fundo e a lateral de um copo bem alto com cobertura de chocolate.

Despeje o frapê no copo, polvilhe com coco ralado e sirva na hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51915-frape-de-coco-e-banana.html