

# HAMBÚRGEER DE BANANA DA TERRA

## INGREDIENTES

3 bananas da terra bem maduras

1 colher de sopa de margarina

1 pitada de sal

100 g de queijo mussarela

100 g de presunto

50 g de queijo ralado

1 colher sopa de creme de leite

farinha de rosca se for fritá-los

## MODO DE PREPARO

Cozinhe bem as bananas em água com sal até ficarem macias.

Deixe esfriar, amasse-as bem com o garfo, faça rodela com as mãos, ponha sobre a mesa, abri-as ao meio e coloque um fatia dobrada de queijo e outra de presunto.

Cuide para que cubra totalmente os 2 para que na hora de fritá-los ou assá-los não queime o queijo.

Frite-os até dourar ou asse-os por 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51935-hamburgeer-de-banana-da-terra.html>