

# SOPA DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES

## INGREDIENTES

peito de frango desfiado

1 chuchu

1 cenoura

3 batatas

cebola

alho

cheiro verde

pitada de sal

sazón de legumes

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango, e desfie com o auxilio de um garfo e separe.

Corte os legumes em cubinhos pequenos e cozinhe.

Separar um pouco da batata e bata no liquidificador com a água do cozimento dos legumes, formará um creme.

Refogue o alho e a cebola e acrescente o frango desfiado.

Acrescente o creme batido e os legumes e tempere com sal e sazon, ou só sazón, como preferir

Por último acrescente o cheiro verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51979-sopa-de-frango-desfiado-com-legumes.html>