BOLO VEGETARIANO DE MAÇÃ

INGREDIENTES

3 ovos separados

300 ml de leite vegetal (feito com 200 ml de água e 10 castanhas/amêndoas aproximadamente)

todo o resíduo das castanhas/amêndoas

1 colher (sopa) de óleo

1 xícara de açúcar mascavo

4 maçãs com casca pequenas picadas

1 colher (chá) de essência de baunilha

2 xícaras de farinha de trigo

1 xícara de aveia em flocos

1 colher (sopa) de fermento químico

MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve e reserve

Em outro recipiente, bata todos os demais ingredientes (exceto o fermento), juntando na ordem da lista de ingredientes, agregando aos poucos

Junte as claras em neve delicadamente e por fim o fermento

Unte uma forma com manteiga, farinha e aveia

Asse em forno médio de 30 a 40 minutos

Observação

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5199-bolo-vegetariano-de-maca.html