

# PATÊ DE TOMATE COM CENOURA (VEGANA)

## INGREDIENTES

1 cebola picada

5 tomates picados, sem peles e sem sementes

1 pimentão verde picado

2 cenouras picadas

2 colheres (sopa) de óleo de soja

50 g de azeitona verde picada

Sal, cheiro-verde e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a cebola, os tomates, o pimentão e as cenouras, tudo cru.

Se precisar, coloque um pouco de água para bater. Numa panela, coloque o óleo e acrescente os ingredientes batidos, o sal e a pimenta. Tampe e deixe cozinhar, mexendo de vez em quando. Quando estiver bem refogado, com textura de patê, retire do fogo e coloque o cheiro-verde e as azeitonas. Sirva depois de frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/51990-pate-de-tomate-com-cenoura-vegana.html>