

PATÊ DE TOMATE COM CENOURA (VEGANA)

INGREDIENTES

- 1 cebola picada
- 5 tomates picados, sem peles e sem sementes
- 1 pimentão verde picado
- 2 cenouras picadas
- 2 colheres (sopa) de óleo de soja
- 50 g de azeitona verde picada
- Sal, cheiro-verde e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a cebola, os tomates, o pimentão e as cenouras, tudo cru.

Se precisar, coloque um pouco de água para bater. Numa panela, coloque o óleo e acrescente os ingredientes batidos, o sal e a pimenta. Tampe e deixe cozinhar, mexendo de vez em quando. Quando estiver bem refogado, com textura de patê, retire do fogo e coloque o cheiro-verde e as azeitonas. Sirva depois de frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51990-pate-de-tomate-com-cenoura-vegana.html>