

SUFLÊ DE CHUCHU COM FARINHA DE AVEIA

INGREDIENTES

2 chuchus

2 ovos

1/2 xícara de leite

2 colheres de sopa de farinha de aveia

2 colheres de sopa de queijo parmesão

1 colher de sopa de margarina

MODO DE PREPARO

Cozinhe os chuchus na água e sal e reserve

Misture os demais ingredientes e bata no liquidificador e, por últimom, acrescente o chuchu cozido e bata até que tudo fique bem misturado

Unte um refratário com margarina e despeje a mistura

Asse no forno elétrico a 180° por 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/5200-sufle-de-chuchu-com-farinha-de-aveia.html>