SALPICÃO DE MAMÃO VERDE E PRESUNTO COZIDO

INGREDIENTES

1 unidade de alface lisa

500 g de mamão verde (cru)

200g (10 fatias) de presunto

6 colheres (sopa) de amendoim (pode ser comprado pronto e salgado aqueles para pesticos)

2 unidades de cenoura média

1/2 maço de cebolinha verde

Suco de 1/2 limao

100 g de maiosene

4 colheres (sopa) de mostarda

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque o mamão.

Rale o mamão e a cenoura no ralo grosso.

Pique o amendoim grosseiramente.

Corte o presunto em tirinhas.

Misture o mamão, metade da cebolinha, a cenoura, o presunto e metade do amendoim com a maionese, a mostarda, o suco de limão e tempere com sal.

Arrume o alface numa travessa,disponha o salpicão no centro e salpique a outra metade o amendoim e da cebolinha.

Leve à geladeira até a hora de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52048-salpicao-de-mamao-verde-e-presunto-cozido.html