

SOPA SABOROSA LIGHT

INGREDIENTES

2 cenouras
2 chuchus
1/2 repolho
1/2 cebola
1 beterraba
1 berinjela
1 tomate
1 sache de sazón
Tempero a gosto
1 caldo de carne
Água

MODO DE PREPARO

Corte os legumes. Refogue nos temperos e acrescente água até cobrir os legumes. Leve na pressão por 5 minutos. Não coloque óleo no preparo. Depois de cozido bata tudo no liquidificador para ficar um caldo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52055-sopa-saborosa-light.html>