

# MANUÊ

## INGREDIENTES

1 litro de leite  
1 coco ralado  
1 pacote de vitamilho  
3 colheres (sopa) de margarina  
açúcar a gosto  
Pitada de sal

## MODO DE PREPARO

Lave o vitamilho e escorra muito bem a água, junte todos os ingredientes em uma panela e leve ao fogo mexendo sempre até formar uma papa e soltar do fundo da panela.

Unte a forma com margarina e coloque a papa.

Depois leve ao forno até dourar.

Retire do forno e corte em quadradinhos.

Sirva com café.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/52058-manue.html>