

BOLO FIT DE AVEIA

INGREDIENTES

4 bananas maduras
2 maçãs pequenas
3 ovos
1/2 xícara de óleo de coco
1 xícara de açúcar
2 e 1/2 xícaras de aveia em flocos finos
1 colher (sopa) de fermento em pó
1 colher (sopa) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador por 10 minutos as bananas, 1 maçã, os ovos e o óleo
Numa tigela, junte o açúcar a aveia e o fermento
Acrescente os ingredientes batidos e misture até ficar homogêneo
Na forma untada com manteiga, fatie uma maçã e arrume
Salpique canela em pó e leve ao forno pré aquecido até dourar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5207-bolo-fit-de-aveia.html>