

SALADA COM ATUM

INGREDIENTES

10 folhas de alface

1 cebola

2 tomates

1 cenoura ralada

1 lata de atum

1/2 lata de milho

1/2 lata de ervilha

Vinagre, sal e azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Lave bem o alface, a cebola e o tomate e corte-os da maneira que mais agrade.

Coloque num refratário junto com a cenoura, o milho a ervilha e o atum sem óleo.

Misture bem os ingredientes e tempere com sal, vinagre e azeite de oliva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52090-salada-com-atum.html>