

# SALADA COM ATUM

## INGREDIENTES

10 folhas de alface  
1 cebola  
2 tomates  
1 cenoura ralada  
1 lata de atum  
1/2 lata de milho  
1/2 lata de ervilha  
Vinagre, sal e azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Lave bem o alface, a cebola e o tomate e corte-os da maneira que mais agrade.  
Coloque num refratario junto com a cenoura, o milho a ervilha e o atum sem óleo.  
Misture bem os ingredientes e tempere com sal, vinagre e azeite de oliva.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52090-salada-com-atum.html>