

SALADA COM ATUM

INGREDIENTES

10 folhas de alface
1 cebola
2 tomates
1 cenoura ralada
1 lata de atum
1/2 lata de milho
1/2 lata de ervilha
Vinagre, sal e azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Lave bem o alface, a cebola e o tomate e corte-os da maneira que mais agrade.
Coloque num refratario junto com a cenoura, o milho a ervilha e o atum sem óleo.
Misture bem os ingredientes e tempere com sal, vinagre e azeite de oliva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52090-salada-com-atum.html>