

# SUCO DE ALFACE E ERVA CIDREIRA

## INGREDIENTES

1 xícara (chá) de alface

3 xícara (chá) de água

1 xícara (chá) de erva cidreira fresca

4 limões

2 copos de gelo

1 xícara (chá) de açúcar

## MODO DE PREPARO

Lave bem o alface e reserve.

Adicione a erva cidreira e a água em um panela e leve ao fogo, faça um chá bem forte e deixe esfriar, reserve.

Esprema os limões e coloque no liquidificador com o chá, o alface, o gelo e o açúcar.

Coe e sirva bem gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52134-suco-de-alface-e-erva-cidreira.html>