MERLUZA COM MOLHO DE REQUEIJÃO

INGREDIENTES

500 g de merluza em filés

1 copo de requeijão

1 vidro de leite de coco

1 lata de molho de tomate

1 cebola

orégano a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o requeijão, a cebola, o leite de coco e o molho de tomate.

Arrume os filés numa assadeira e jogue o molho por cima. Asse em fogo médio por cerca de 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52152-merluza-com-molho-de-requeijao.html