

BERINJELA COM FRANGO E ABACAXI

INGREDIENTES

2 berinjelas médias
1 xícara de frango desfiado
1/2 xícara de abacaxi picado
orégano
sal
tomate
hortelã
azeite

MODO DE PREPARO

Em uma panela aqueça o azeite, refogue o frango já desfiado, tomate, coloque sal e orégano a gosto.

Desligue quando soltar a água e ela estiver bem temperadinha.

Depois coloque o abacaxi.

As berinjelas tem que ser lavadas e cortadas ao meio, faça cortes com a faca na polpa mas não retire, coloque em cima delas o frango com abacaxi e leve ao forno até que fiquem bem cozidas.

Ainda quente coloque a hortelã bem macerada para dar um gosto diferente.

Um prato light e saboroso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52169-berinjela-com-frango-e-abacaxi.html>