

# ESGARAET DE BACALHAU

## INGREDIENTES

1 posta de bacalhau dessalgado

1 pimentão vermelho

## MODO DE PREPARO

Besunte o pimentão com óleo e queime na boca do fogão, ponha em saco plástico e feche bem e espere alguns minutos.

Limpe os pimentões e cortem em tiras.

Seque o bacalhau e rasgue em pedaços.

Coloque em um prato junto com os pimentões e regue com azeite.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52193-esgaraet-de-bacalhau.html>