ARROZ COM ESPINAFRE DA CRIS

INGREDIENTES

2 copos de arroz

2 dentes de alho

1 colher de sopa de cebola picada

óleo a gosto

1 maço de espinafre, só as folhas

1 caldo knorr

Pimenta-do-reino a gosto

2 colheres de azeite

MODO DE PREPARO

Lave bem o arroz na panela.

Coloque o óleo.

Refogue um dente de alho com um pouco de cebola, não precisa dourar.

Misture o arroz e refogue.

Coloque água e deixe secar.

Em outra panela refogue novamente o tempero que sobrou com azeite, misture o espinafre, o knorr, a pimenta-do-reino a gosto depois de pronto mistura tudo e sirva é nutritivo!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52228-arroz-com-espinafre-da-cris.html