BOLINHO DE TALO DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

1 maço de talo

3 ovos

1/2 pimentão

1 cebola

2 dentes de alho

2 colheres de azeite

coentro a gosto, se não gostar substitua por cheiro verde

2 tomates

1 caldo knorr

Pimenta-do-reino a gosto

2 colheres de queijo ralado

3 copos pequenos de farinha de trigo

MODO DE PREPARO

Refogue o alho com a cebola e o azeite.

Deixe dourar um pouco.

Jogue o talo picado misturando todos os temperos.

Deixe cozinhar, quando os talos estiverem macios desligue o fogo.

Coloque o coentro ou cheiro verde, os ovos e a farinha e queijo, misture bem e frite.

Fica uma delícia!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52229-bolinho-de-talo-de-espinafre.html