

# SALADA COM FRUTA

## INGREDIENTES

1 maço de alface crespa  
2 tomates sem casca e sem semente  
1 cebola roxa picada  
1 maçã picada  
1 pêra picada  
2 kiwis picado  
2 colheres de nozes moída  
1/2 caixinha de creme de leite light  
2 colheres de sobremesa de maionese light  
Sal  
Pimenta-do-reino branca

## MODO DE PREPARO

Corte o tomate, a cebola, a maçã, a pêra e misture com o restante dos ingredientes.  
Disponha em uma travessa, decorada com alface crespa e os kiwis cortados em rodela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52243-salada-com-fruta.html>