SALADA COM FRUTA

INGREDIENTES

1 maço de alface crespa

2 tomates sem casca e sem semente

1 cebola roxa picada

1 maçã picada

1 pêra picada

2 kiwis picado

2 colheres de nozes moída

1/2 caixinha de creme de leite light

2 colheres de sobremesa de maionese light

Sal

Pimenta-do-reino branca

MODO DE PREPARO

Corte o tomate, a cebola, a maçã, a pêra e misture com o restante dos ingredientes.

Disponha em uma travessa, decorada com alface crespa e os kiwis cortados em rodelas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52243-salada-com-fruta.html