SOBREMESA GELADA RÁPIDA

INGREDIENTES

3 potinhos de 170 g de iogurte natural batavo

4 colheres de sopa bem cheias de açúcar

5 colheres de sopa de coco ralado (aquele do saquinho que vem sem adição de açúcar)

2 maçãs

MODO DE PREPARO

Receita super pratica basta colocar em uma vasilha os 3 potinhos de iogurte, as maçãs cortadas em pequenos pedaços sem casca sem sementes, o açúcar e 3 colheres de coco ralado (compre aquele que vem sem adição se açúcar, só o coco), misture bem.

Coloque em taças de 250 ml e decore com as 2 colheres de coco que sobraram.

Está pronta sua sobremesa rápida.

Pode substituir a maça pela fruta de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52249-sobremesa-gelada-rapida.html