

BERINJELA EM CONSERVA

INGREDIENTES

3 berinjelas médias

1 pimentão amarelo

25 g de nozes

Azeite a gosto

10 ml de óleo

35 g de sal

MODO DE PREPARO

Corte as berinjelas em tira compridas de cerca de 1 cm de espessura.

Coloque em vasilha e jogue o sal por cima, deixe descansar por 30 minutinhos.

Enquanto isso corte as nozes e o pimentão, preaquecendo o forno na temperatura mínima.

Tire a berinjela da vasilha, acrescente o pimentão e leve ao forno em uma forma untada com o óleo.

Deixe no forno por 30 minutos a 1 hora.

Tire acrescente o azeite, as nozes e o pimentão picado.

Leve à geladeira, deixe esfriar e tenha um ótimo acompanhamento para suas refeições e lanches.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52255-berinjela-em-conserva.html>